

Rozmowa z Maciejem Łukawskim, koordynatorem trenerów w Stowarzyszeniu GKS Piast Gliwice

Opowiesz jak wyglądała Twoja ścieżka zawodowa, zanim zostałeś koordynatorem grup młodzieżowych w Stowarzyszeniu?

Sport, a w szczególności piłka nożna jest moją pasją od dziecka. Z powodu kontuzji przygodę z piłką jako zawodnik musiałem zakończyć w szkole średniej jako Junior. Swoją przygodę jako trener rozpocząłem w 2015 roku. Do Stowarzyszenia GKS Piast Gliwice trafiłem w 2022 roku jako trener drużyny w kategorii Orlika, rocznik 2011. Byłem również odpowiedzialny za prowadzenie tej drużyny w Programie Certyfikacji PZPN. Następnie we wrześniu 2024 r zaproponowano mi objęcie funkcji koordynatora grup młodzieżowych w Naszym klubie.



Maciej Łukawski jest koordynatorem trenerów w Stowarzyszeniu GKS Piast Gliwice.

Co jest najważniejsze w pracy koordynatora w klubie?

Jako koordynator pracuję w klubie dopiero od pół roku. Natomiast jeżeli miałbym wymienić tę główną część, która przychodzi mi w tej chwili do głowy, to powiem – chęć współpracy. Jest to współpraca z osobami w klubie, z trenerami, rodzicami, klubami partnerskimi, a także Urzędem Miasta.

Jakie kwalifikacje muszą posiadać trenerzy pracujący w klubie z dziećmi i młodzieżą?

Nasi trenerzy posiadają licencje trenerskie wydane przez PZPN: UEFA C, UEFA B oraz UEFA A. Oprócz samych licencji, które są efektem uczestnictwa w kursach i zdania egzaminów końcowych, organizowanych przez Polski Związek Piłki Nożnej oraz Śląski Związek Piłki Nożnej, nasz sztab trenerski cały czas podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w konferencjach i wydarzeniach kształcących trenerów. Jak to się ładnie mawia: wiedzy nigdy za wiele. Staramy się aby nasi trenerzy w klubie posiadali również umiejętności pedagogiczne - Trener powinien znać różnorodne metody nauczania i wiedzieć, jak je dostosować do indywidualnych potrzeb zawodników.

Ważne jest wpajanie wartości takich jak praca zespołowa, fair play, dyscyplina, odpowiedzialność, szacunek i dbałość o tradycję.

Jakie cechy uważasz za kluczowe dla dobrego trenera młodzieży?

Dobry trener młodzieży powinien mieć zestaw cech, które pomagają nie tylko nauczać i rozwijać umiejętności sportowe młodych zawodników, ale także kształtować ich charakter i pasję do gry.

Trener to również

wychowawca i dobrze jak

poprzez swoją postawę i podejście do zawodniczek i zawodników staje się dla nich autorytetem. Oczywiście chcemy aby w Stowarzyszeniu nasi trenerzy cały czas rozwijali sportowo naszych zawodników i podnosili ich umiejętności piłkarskie, takie jest nasze zadanie. Nie możemy jednak zapominać o innych aspektach jak umiejętność budowania relacji i empatia, zrozumienie wieku i potrzeb dzieci, umiejętność komunikacji i entuzjazm. Są to cechy, które bardzo pomagają trenerom w ich codziennej pracy z dziećmi i młodzieżą.



Czy sam prowadzisz treningi, czy głównie pełnisz funkcję koordynacyjną? Jeśli tak, jakie grupy trenujesz?

Jestem również trenerem pracującym z zawodnikami Trampkarza młodszego - rocznik 2011/2012. Jest to naprawdę świetna grupa chłopaków, z niektórymi znam się od początku mojej pracy w Stowarzyszeniu. Prowadzenie drużyny daje mi dużo satysfakcji.



Jakie są główne cele treningowe w pracy z dziećmi w Stowarzyszeniu GKS Piast Gliwice? Na jakie aspekty piłkarskie kładziecie największy nacisk w danym wieku?

W Stowarzyszeniu nasz proces szkolenia opiera się na Programie Szkolenia PZPN. Każdy trener otrzymał treści programowe dotyczące poszczególnych grup wiekowych, począwszy od Skrzatów, Żaków, Orlika i Młodzika. Znajdują się tam wszystkie informacje na co należy zwrócić uwagę i jakie są główne cele szkoleniowe i priorytety dla danej kategorii wiekowej.

Przykładowo w najmłodszych grupach – Skrzatów i Żaków to głównie zabawa w oparciu o proste zadania z piłką. Kształtowanie podstawowej koordynacji biegowej i sprawności ogólnej.

W kolejnej kategorii Orlika dokładamy nauczanie techniki, podstaw taktyki indywidualnej. Młodzik i Trampkarz to już zwiększanie objętości treningowej jeżeli chodzi o technikę, taktykę grupową i zespołową oraz motorykę.

Czy treningi są dostosowywane indywidualnie do poziomu umiejętności poszczególnych grup?

Tak jak wspomniałem wcześniej – program szkolenia jest dostosowany do poszczególnych kategorii wiekowych i trener ma za zadanie nauczyć zawodników i niejako „wyposażyć” ich w umiejętności techniczne, taktyczne, motoryczne itd. Musi tak dobrać środki treningowe i ćwiczenia aby każdy z ćwiczących wyciągnął z danego treningu jak najwięcej.



Jak motywujecie dzieci do regularnych treningów i pracy nad sobą?

Jest to zadaniem i zasługą naszych trenerów. Każda grupa i przede wszystkim każde dziecko jest inne. Trener w swojej grupie musi mieć rozeznanie i znać swoich podopiecznych, aby skutecznie znaleźć do każdego dziecka i całej grupy klucz, który pozwoli na rozwój i chęć do dalszej pracy. Wcześniej wspominałem o istocie cech pedagogicznych u naszych trenerów, bo nawet trener z największą wiedzą sportową i piłkarską bez umiejętności komunikacji i cech miękkich, nie będzie w stanie tej wiedzy przekazać.

Czy zwracacie uwagę na równowagę między treningami a obowiązkami szkolnymi dzieci?

Szkółka zawsze powinna być na pierwszym miejscu. Często powtarzam moim zawodnikom, że nie sztuką jest być dobrym tylko w piłce nożnej. Prawdziwą sztuką jest utrzymać poziom dobry albo



nawet bardzo dobry w szkole i w sporcie. Dobrze żeby dzieci wypracowały u siebie umiejętność godzenia nauki i czasu na sport, ale jak jest potrzeba poświęcenia jednostki treningowej na przygotowanie się do kartkówki lub sprawdzianu to oczywiście jest na to zielone światło z naszej strony.

Jak radzicie sobie z sytuacjami, gdy zawodnicy tracą zapał lub pojawiają się konflikty w drużynie?

W obecnych czasach dzieci mają bardzo dużo bodźców wokół siebie. Jest też duży wachlarz możliwości do uprawiania innych sportów czy zajęć pozalekcyjnych. Zdarzają się sytuacje, że niektóre dzieci



mogą mieć chwilę zawahania lub momenty zwątpienia, jeżeli chodzi o chęć dalszego trenowania piłki nożnej. Na pewno trener prowadzący i znający już swojego podopiecznego musi wyczuć moment takiego zwątpienia. Dobrze jest porozmawiać z zawodnikiem i rodzicem bądź opiekunem o przyczynie tego stanu, a następnie wspólne znalezienie rozwiązania. Dla dziecka uczestnictwo w treningach to przede wszystkim musi być przyjemność. Jeżeli zatracamy tę cechę u dziecka to na pewno trener musi zareagować bo zawodnik i jego dobro jest tu najważniejsze.

Jak wygląda tygodniowy plan treningów w klubie? Ile jednostek treningowych przypada na jedną grupę?

Mamy stałe dni, miejsca i godziny treningów. Mogą się zdarzyć drobne zmiany ale raczej jest to sytuacja incydentalna. Jeżeli chodzi o ilości jednostek, to w zależności od grup wiekowych są to 3 jednostki (grupy młodsze) i 4 jednostki treningowe przy grupie dziewcząt i starszych chłopców.

Czy organizujecie mecze sparingowe, turnieje lub inne formy rywalizacji dla dzieci?

Oczywiście. Dwa największe turnieje, które organizujemy cyklicznie to listopadowy turniej halowy - Święta Niepodległości 11 listopada, który jest organizowany przez

Stowarzyszenie GKS Piast Gliwice od 2007 roku w dniu odzyskania przez Polskę niepodległości. Oprócz sportowej rywalizacji i możliwości spędzenia czasu na sportowo dla dzieci, jest to również uczczenie pamięci tak ważnego wydarzenia dla naszego kraju.

Kolejnym turniejem jest czerwcowy turniej „Piastuś” dla chłopców i dziewcząt organizowany na boisku trawiastym.

Nie mogę tu też pominąć turnieju Noworocznego dziewcząt, który był organizowany z inicjatywy rodziców, za co z tego miejsca jeszcze raz bardzo im dziękuję.

W miesiącach poza rozgrywkami ligowymi i turniejowymi, trenerzy planując mikrocykle treningowe dla swoich drużyn, organizują mecze kontrolne, sparingi i udział w turniejach zewnętrznych.

Następnie w okresie startowym czyli: marzec – czerwiec oraz wrzesień – listopad drużyny uczestniczą w rozgrywkach organizowanych przez Śląski Związek Piłki nożnej oraz Podokręg Zabrze zgodnie z daną kategorią wiekową.



Czy współpracujecie z rodzicami zawodników? Jeśli tak, w jaki sposób?

Rodzice są bardzo silnym wsparciem i grupą, która jest chętna do współpracy.

Począwszy od przywiezienia zawodniczek i zawodników na trening, mecze i zawody aż po zaangażowanie w organizację turnieju, czy nawet treningu. W rodzicach naszych zawodniczek i zawodników jest wielka moc i chęć do współpracy. Mamy w klubie też

pomysły na zacieśnienie tej współpracy i mam nadzieję, że na tej płaszczyźnie będziemy się wciąż rozwijać.

Jakie są plany na rozwój sekcji młodzieżowych i cele sekcji piłki nożnej na najbliższe lata?

Bardzo zależy nam na zwiększeniu liczebności trenujących dzieci i młodzieży oraz poprawie infrastruktury, czyli polepszeniu i zwiększeniu liczebności boisk, gdzie nasze dzieci mogłyby trenować i rozwijać się w jak najlepszych warunkach.



Prowadzone są rozmowy z podmiotami i klubami i mam nadzieję na zrobienie pierwszych kroków w tym kierunku już w najbliższym czasie.

Jeżeli chodzi o cele to tu się nic nie zmienia i wciąż chcemy szkolić i rozwijać nasze zawodniczki i zawodników, aby ich umiejętności piłkarskie były coraz lepsze. Obecnie w Naszym klubie jest grupa dziewcząt w kategoriach od Żaka do Trampkarek oraz chłopcy od Skrzata do Trampkarza. Cały czas prowadzimy w tych grupach nabór i serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych, dziewczynki i chłopców na zajęcia treningowe.

Jesteśmy klubem partnerskim Piasta Gliwice SA i Akademii Piasta i to jest również ścieżka rozwoju dla naszych zawodników. Co roku zawodnicy w wiek Orlika, którym uda się przejść etap selekcji trafiają z naszego klubu do Akademii Piasta. Często jest to spora grupa, bardzo im kibicujemy w dalszej drodze i trzymamy kciuki, aby dalej ciężko pracowali i spełnili swoje marzenie jakim niewątpliwie jest debiut na stadionie przy ul. Okrzei w drużynie seniorskiej.