



Program minutowy
MISTRZOSTWA ŚLASKA MŁODZIKÓW U16
Gliwice 11.06.2022

10:00.	110m ppł M w -5bój 3		młot M 9		
10:10	chód 3km K 5				
11:00.	2000m K 9	w dal M w	młot K 8	kula K 14	wzwyż K 8
11:10.	2000m M 7				
11:20.	1000m K 16				
11:30.	1000m M 11	w dal M 14			
11:40.	80m ppł K elim. 13				
11:50.	110m ppł M F 5		dysk M 12		
12:00.	100m K elim. 47				
12:25.	100m M elim. 42			kula M 5bój	wzwyż M 5
12:45.	300m ppł K 12	w dal K 10			
12:55.	300m ppł M 9		dysk K 9		
13:10.	100m K F			kula M 11	
13:15.	100m M F				
13:25.	600m K 23				wzwyż M w
13:40.	600m M 12		oszczep M 9		
13:55.	80m ppł K F	wieloskok K 7			
14:05.	300m K 41				
14:25.	300m M 29				
14:45.		wieloskok M 9	oszczep K 7		
14:50.	1000m prz. K 6				
15:00.	1000m prz. M 6				
15:05.	1000m M w				
15:15.	4x100m K 17				
15:30.	4x100m M 13				
	Ważenie sprzętu od 9.15 do 10.30				

Konkurencje biegowe - zbiórka na BRAMCE 15 min. przed startem

Konkurencje techniczne - na miejscu 20 min. przed konkurencją

Dekoracje- 15 minut po zakończeniu konkurencji (przy min.2 startujących)

PRZEBIERALNIE : dziewczęta - w pawilonie A

chłopcy - w namiotach oraz w pawilonie B

ROZGRZEWKA : na boisku rozgrzewkowym i w terenie obok stadionu

Uwaga ! PARKING - obok basenu OLIMPIJCZYK ul. Oriona 120

Zakaz parkowania od ul. Gwiazdy Polarnej